

## UITNODIGING

**Zaterdag 14 maart 2009**  
**Trainings- en vriendendag**

Het thema van deze dag is

# **Nederland keert terug naar God** **Hoe dan?**

**Met onderwijs, inspirerende ontmoetingen**  
**en praktische toepassing**

**Plaats:** NEM centrum, Voorthuizerweg 5 te Voorthuizen

**Tijd :** 10.30 uur tot 15.30 uur (10.00 uur koffie en thee)

**Opgave:** voor 7 maart via [opdebres@solcon.nl](mailto:opdebres@solcon.nl)  
of Op de Bres voor Nederland, Sportlaan 2, 8181 BE te Heerde

## **ONDERWIJS**

### **Vasten**

In onze christelijke gemeente wordt er weinig gevast. Toch merken we dat er een bijbelse bewustwording ontstaat dat vasten belangrijk is voor geestelijke zaken. De ogen gaan er steeds meer voor open en het aantal mensen dat hiermee bezig is, groeit.

Laten we eens een aantal vragen over het vasten naar voren brengen.

#### **Wat is vasten?**

Vasten is het zich geheel of gedeeltelijk onthouden van eten of drinken voor een bepaalde periode om zich beter te kunnen richten op de geestelijke en onvergankelijke zaken van het Koninkrijk van God.

#### **Waarom vasten?**

Ten eerste omdat de bijbel het belang van vasten benadrukt. In Mattheüs 6:18 spreekt Jezus over het vasten. Hij spreekt over de houding, motivatie en de beloning als mensen vasten.

In het Oude Testament zien we dat er o.a. gevast wordt in crisistijd en voor geestelijke doorbraken. In Daniël 10:2 en 3 lezen we dat Daniël zich drie weken lang onthoudt van smakelijke spijs, vlees en wijn met het doel om geestelijk inzicht te krijgen. Ook in 2 Kronieken 20:3 roept koning Josafat een vasten uit voor het gehele volk vanwege bedreiging van de vijand. Denk ook aan koningin Esther die drie dagen vastte vanwege de situatie van haar volk Israël.

In Mattheüs 9:15 zegt Jezus dat Zijn discipelen zullen vasten als Hij van de aarde weggenomen zal zijn. Hoofdrede waarom we vasten is dat Jezus en de bijbel het ons zeggen.

#### **Hoe moet ik beginnen?**

God kijkt naar het hart van de mens. Vraag uzelf af of u wilt vasten. Als u het eigenlijk niet wilt en toch overtuigd raakt dat u het zou moeten doen dan kunt u God vragen u een verlangen te gaan geven om te vasten.

Vasten is geen wettische keuze. De Heilige Geest wil in ons werken om te willen wat Jezus en de bijbel zeggen. Dit kost soms tijd, maar als u dit eerlijk openlegt voor God zal Hij dit verlangen bewerken. Dat is de eerste stap.

#### **Welke vormen van vasten zijn er?**

Enkele vormen om zich te onthouden van eten en/of drinken:

- 1) Een of meerdere maaltijden overslaan om God te zoeken in gebed en bijbellezen
- 2) Een of meerdere dagen onthouding van eten en/of drinken
- 3) Langere tijden van vasten, bijv. 10 dagen, drie weken en zelfs 40 dagen
- 4) Geen lekkernijen nuttigen, bijv. snoep of koek

Maar ook kan er gevast worden op de door:

- 5) Geen tv kijken of internetten
- 6) Een avond alleen met God zijn zonder vrienden, familie of kennissen
- 7) Stil te zijn voor God en een periode niet praten (voor sommigen is dit heel moeilijk)

U kent uzelf het beste en u kunt zelf het beste beoordelen welke vorm voor u een vasten kan zijn. Het is belangrijk om met God erover te spreken en met Hem de vorm te bespreken. Vasten komt voort uit een relatie met Hem.

#### **Wat levert het vasten concreet op?**

Jezus zegt in Mattheüs 6 dat we beloond worden als we vasten. Hij zegt: 'De Vader zal het u vergelden.' Hoe kan dit er uit zien?

- 1) Door meer geestelijk inzicht te krijgen. Denk aan Daniël
- 2) Door een groei in geestelijke autoriteit. Lucas 10:17
- 3) Door een doorbraak in een moeilijke situatie. Denk aan koningin Esther
- 4) Door God beter te leren kennen. Efeziërs 1:15-17
- 5) Overwinning over de boze/vijand. 2 Kronieken 20
- 6) Meer vrijmoedigheid om te getuigen

- 7) Meer verlangen naar gebed en Gods woord
- 8) Meer verlangen naar zuiverheid en echtheid
- 9) Meer verlangen om Gods wil te doen. Johannes 4:34. Jezus zegt daar: 'Mijn spijze is de wil te doen van Hem die Mij gezonden heeft.'

### **Wat moet mijn houding zijn in het vasten?**

Jezus spreekt daarover in Mattheüs 6:16-18. Hij spreekt over huichelaars die aan de mensen laten zien dat ze aan het vasten zijn. Dit moet indruk op hen maken. Door een somber gelaat te trekken willen ze laten zien dat ze aan het vasten zijn. Jezus zegt dat ze hun loon reeds hebben. Verder zegt Jezus dat het vasten iets is tussen jou en God. Je zalft je hoofd en wast je gelaat. Dit betekent dat je je klaarmaakt en fris maakt om voor God tijd te nemen in het vasten. Tijdens het vasten tonen we ons aan de Vader in de hemel en spreken er niet met anderen over.

### **Waarom is het moeilijk?**

Dit heeft te maken met onze menselijke natuur. Onze menselijke natuur is geneigd om zich te verzadigen met het goede wat het leven biedt. Eten en drinken, vrolijkheid en plezier zijn bijvoorbeeld zaken die op zichzelf niet verkeerd zijn, maar die vaak zo dominant zijn. God wil ons leven veranderen van vleeselijke naar geestelijke mensen. Dit geeft botsingen want de menselijke natuur verzet zich tegen het zich onttrekken van de plezierige kanten van het leven zoals eten en drinken. Daarnaast wil de duivel niet dat we ons richten op God en Zijn Koninkrijk door te bidden en te vasten.

### **Tips voor het vasten**

- Lees boeken over het vasten.
- Praat er met iemand anders over.
- Overweeg om het samen te doen met een of meer anderen.
- Begin altijd rustig. Ga niet ineens drie dagen vasten wanneer je nog nooit gevast hebt. Begin met één dag of met bijvoorbeeld een maaltijd over te slaan.
- Gun jezelf de tijd om het te leren. Jezus zegt: 'Leer van Mij want ik ben zachtmoedig en nederig van hart.'

## **NEDERLAND KEERT TERUG NAAR GOD MALEACHI 3:7**

### **Gebed en... vasten**

In maart 2008 schreven we over het feit dat Nederland in een crisis zit. Niet in de eerste plaats een financiële en economische crisis, maar dat deze wel zou komen vanwege het feit dat de geestelijke en morele basis in onze samenleving weg is. Nu in december 2008 staat de financiële markt te schudden op haar grondvesten met alle gevolgen voor de economie. Financiële en economische zekerheden blijken kwetsbaar en het gevolg is angst, wantrouwen en paniek.

In 1998 hebben we reeds gewaarschuwd dat God het schudden zou toelaten om op deze wijze vele ogen te openen voor de schijnzekerheden die dit vergankelijke leven aanreikt. De afgelopen 10 jaar hebben we op vele manieren dit schudden gezien en het is nog niet afgelopen. Als gebedsbeweging bidden we dat Nederland tot God komt. Door het gebed gebeuren er twee zaken:

- A) God zal toelaten dat wat niet naar Zijn wil is onder druk komt en
- B) Hij zal laten zien wat Zijn wegen zijn.

In Psalm 33:10a en 11a lezen we: 'De Heer doet de plannen van volken teniet, maar het plan van de Heer houdt eeuwig stand.'

Dit zien we vandaag de dag gebeuren: zowel om ons heen als in het grote wereldgebeuren komen zaken onder druk te staan. Tegelijkertijd gaan mensen zoeken naar echte en blijvende antwoorden. Wij bidden, geloven en belijden dat Nederland terug zal keren naar God. Weerstand van de boze en mensen vormen barrières. Gebed tot God overwint deze barrières.

Maar daarnaast leert de bijbel ons ook de kracht van het vasten. Jezus zelf zegt in Mattheüs 17:21 'Maar dit geslacht vaart niet uit dan door bidden en vasten.'

Het vasten is iets wat we moeten leren. Door het vasten groeit de geestkracht en de autoriteit over de zonde en de boze. De gemeente heeft deze autoriteit nodig om mee te werken aan de verandering van Nederland.

Daarom willen we in de komende tijd mensen betrekken bij het bidden en vasten voor Nederland. Op pagina twee vindt u een artikel over vasten. Wij zijn vol goede moed omdat we zien dat meer en meer mensen gaan bidden en vasten voor Nederland. Met verwachting zien we uit hoe God gaat verhoren.

## **NEDERLAND**

### **Kredietcrisis**

De huidige kredietcrisis komt voort uit een ongebreidelde hebzucht die vooral de afgelopen 10 jaar steeds sterker is geworden. De wortel van alle kwaad is geldzucht. Dat zegt de bijbel. De gevolgen van dit kwaad zijn en worden nu zichtbaar. Velen hebben hun vertrouwen gesteld op het vergankelijke financiële en economische gewin. Nu loopt dit vast. Het gevolg is een toenemende recessie in onze samenleving. Geen economische groei meer, meer werkloosheid, de beurzen dalen, crises in de financiële markt, allerlei maatregelen die genomen worden om het tij te keren. Groeiende paniek.

Lees hoe actueel de bijbel is:

'Wie rijk wil worden, staat bloot aan verleiding, raakt in een valstrik en valt ten prooi aan dwaze en schadelijke begeerten die een mens in het verderf storten en ten onder doen gaan. Want de wortel van alle kwaad is geldzucht' (1 Tim. 6:9 en 10).

'Draag de rijken van deze wereld op niet hoogmoedig te zijn en hun hoop niet in zoiets onzekers te stellen als rijkdom, maar op God, die ons rijkelijk van alles voorziet om ervan te genieten. En draag hun op om goed te doen, rijk te zijn aan goede daden, vrijgevig en bereid om te delen.' (1 Tim. 6:17).

### **Minister-president**

Gebed en bemoedigen blijven nodig voor de minister-president. We mochten hem weer bemoedigen met een aantal geïnspireerde bijbelgedeelten. En hij laat opnieuw weten dat hij daar zeer door bemoedigd wordt.

Gebed en bemoediging voor de overheid is een belangrijke taak voor ons. Politici staan onder

voortdurende druk. Er zijn allerlei krachten die op hen af komen. God wil de minister-president en andere politici met wijsheid en raad bijstaan in hun moeilijke en vaak gecompliceerde taak. Zegen de minister-president en zegen de andere ministers en kamerleden.

### **VU-kabinet krijgt versterking**

De twee nieuwe bewindspersonen van PvdA-huize passen prima in het huidige kabinet. Eberhard van der Laan en Jette Klijnsma hebben een gereformeerde achtergrond. De nieuwe minister voor Wonen, Wijken en Intergratie Van der Laan groeide op als jongste van zes kinderen in een gereformeerd huisartsengezin in Rijnsburg. Zijn vader was raadslid voor de ARP, een van de partijen die in 1980 opgingen in het CDA. Ook Jette Klijnsma, opvolger van Achmed Aboutaleb, als staatssecretaris van Sociale Zaken, groeide op in een gereformeerd gezin en ook haar ouders stemden destijds ARP. Met een premier en twee vice-premiers - die tevens aan de van oorsprong gereformeerde Vrije Universiteit (VU) studeerden - en verscheidene andere ministers en staatssecretarissen met gereformeerde wortels, voelen de twee nieuwe bewindspersonen zich vast snel thuis in de het kabinet. Laten we voor hen bidden.

## **AKTIVITEIT**

### **Bezoek Tweede Kamer 22 april**

#### **500<sup>e</sup> deelnemer ontmoetingsmiddag**

Als Op de Bres voor Nederland en de ChristenUnie in de Tweede Kamer organiseren we regelmatig ontmoetingsmiddagen. Het doel is om gelovigen in contact te brengen met datgene wat er in Den Haag gebeurt.

Op 19 november waren we daar opnieuw met een aantal mensen. Het was een inspirerende middag met als hoogtepunt een ontmoeting met de fractievoorzitter van de ChristenUnie Arie Slob. Mede door de lunch in het restaurant, het bijwonen van een plenaire zitting en het bekijken van het gebouw kwam politiek Den Haag dichterbij. Dit helpt in het gebed

Op 22 april 2009 is er een nieuwe ontmoetingsmiddag gepland. Het bijzondere van deze middag is dat het aantal van 500<sup>e</sup> deelnemer gehaald gaat worden. Daar zijn we dankbaar voor.

Wilt u aanwezig zijn bij deze feestelijke ontmoetingsmiddag? Dan kunt u zich nu reeds opgeven door 20 euro over te maken naar Op de Bres voor Nederland, giro 5397525 m.v.v. bezoek Tweede Kamer. Er is plaats voor 20 personen.

#### **Arie Slob**

We zetten even de schijnwerpers op de fractievoorzitter van de ChristenUnie in de Tweede Kamer, Arie Slob. Hij speelt een hele belangrijke rol in politiek Den Haag. Als deelgenoot van de regeringscoalitie bepaalt de ChristenUnie mede richting in het beleid. Arie Slob speelt daar mede een centrale rol in. Zijn stem weegt zwaar en dat is een grote verantwoordelijkheid. Daar komt nog bij dat een aantal grondwetten zoals o.a. abortus niet onderschreven kan worden door de ChristenUnie terwijl zij trouw moeten beloven aan diezelfde grondwet. U zult begrijpen dat er veel wijsheid, fijngevoeligheid en inzicht nodig is om politiek te kunnen voeren.

Laten we bidden voor Arie Slob om wijsheid en moed, fijngevoeligheid en inzicht en om de juiste prioriteiten te stellen

---

## **GEBEDSPUNTEN**

- Koninklijk huis
- Kabinet, minister-president, ministers en staatssecretarissen
- Commissaris van de Koningin in uw provincie
- Burgemeesters en wethouders
- Eerste en Tweede kamerleden
- Christelijke politici
- Politie en justitie; kracht en moed om de criminaliteit te bestrijden
- Geestelijke leiders

- Geest van gebed in de gemeente
- Eenheid, liefde en waarheid van Gods woord in de gemeente
- Pastorale zorg in de gemeente
- Meer arbeiders voor de oogst vanuit de gemeente
- Dat Nederland terugkeert naar God
- Dat sterke profetische stemmen zullen spreken om Nederland tot bezinning en bekering te leiden
- Het terugdraaien van de abortuspraktijken
- Minister Rouvoet van Jeugd en Gezin; bid voor wijsheid en daadkracht
- Bid voor Paul van Buitenen, Europarlementariër; bid voor het maken van juiste keuzes
- Bid dat God christenen klaarmaakt om in 2009 zitting te nemen in het Europees Parlement
- In februari zijn de verkiezingen in Israël. Bid voor de juiste, door God klaargemaakte, mensen
- Blijf bidden dat Gods woord verder vervuld wordt over Israël en Jeruzalem
- Bid voor het getuigenis van de Messiaanse gemeenten
- Bid voor vrede in Congo, Irak en Afghanistan
- Bid om de spoedige komst van de Here Jezus

## **TENSLOTTE**

De eindtijd wordt meer en meer werkelijkheid. Kijk naar Israël en Jeruzalem. Kijk naar de globalisering en de eenheid die groeiende is op politiek, economisch en financieel gebied. Kijk naar de oorlogen en geruchten van oorlogen. Denk aan de mogelijkheid om het evangelie in de komende twintig jaar overal te verkondigen. Al deze tekenen laten ons zien dat de schepping in barenis is en dat uiteindelijk de volle omvang van het Koninkrijk van God zich zal laten zien en dat de wederkomst nabij is. Geboorteweën doen zeer. We voelen en zien dit om ons heen. De strijd wordt heviger voordat Jezus terug is. Laten we onze hoofden opheffen en Hem verwachten.

Ook als Op de Bres blijven we dit doen. Velen moeten nog bereikt worden en Jezus leren kennen. Gebed is cruciaal.

Dank voor uw betrokkenheid door bemoedigingen en financiën. Ga daarmee door en ondersteun ons werk. We zijn dankbaar voor elke grote en kleine bijdrage.

Moge de Here u zegenen in uw persoonlijk leven en in de taak die u hebt.

Cees Vork